

## FORMATION INITIALE PSC 1

## PREVENTION ET SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1

### La formation

Lieu :  
CREPS de Strasbourg

Dates :

Session 1 : le mercredi 5 mai 2021  
 Session 2 : le mercredi 19 mai 2021  
 Session 3 : le lundi 5 juillet 2021

Volume horaire :  
 7 heures en centre

Horaires de la formation :  
 de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00

Effectif : 10 places

Frais pédagogiques : 66,50 €

### Les conditions d'inscription

Une préinscription en ligne est obligatoire.  
 La préinscription en ligne n'est plus  
 accessible lorsqu'une session est complète.  
 «[www.creps-strasbourg.sports.gouv.fr](http://www.creps-strasbourg.sports.gouv.fr)»

Les dossiers d'inscription sont envoyés par  
 le secrétariat au fur et à mesure des  
 préinscriptions.  
 L'inscription définitive est conditionnée par  
 le retour du dossier dûment complété.

Une convocation est adressée aux candidats  
 ayant déposé un dossier d'inscription  
 complet et recevable.

### Les recommandations

Pour la pratique des gestes de secours, il est  
 préférable de porter des chaussures et des  
 vêtements confortables.

### Le cursus

La Formation PSC1 permet à toute personne d'acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours. Cette unité d'enseignement s'inscrit dans la nomenclature nationale de formations des citoyens acteurs de sécurité civile.

### Objectifs

L'apprenant doit être capable de :

- Réagir efficacement face à des situations de la vie quotidienne : malaise, traumatismes, perte de connaissance, arrêt cardiaque
- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour elle-même, la victime et les autres personnes, des dangers environnants
- Assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté
- Réaliser immédiatement les premiers gestes de secours.

### Contenus

- Malaise et Alerte
- Plaies et la protection
- Brûlures
- Traumatismes
- Hémorragies
- Obstruction des voies aériennes
- Perte de connaissance
- Arrêt cardiaque
- Alerte aux populations

### Moyens et méthodes pédagogiques

- Exposés, études de cas concrets, démonstrations, mises en situation pratique par simulation d'accidents
- Guide récapitulatif des gestes appris, remis à la fin de la formation
- Salles de formation du CREPS
- Encadrement : personnels techniques et pédagogiques du CREPS

### Modalités d'évaluation

- Le suivi des stagiaires pendant cette formation est réalisé à l'aide de fiches permettant à chacun de suivre l'acquisition des capacités.
- Un certificat de compétences citoyen de sécurité civile, conformément aux dispositions de l'arrêté du 24 août 2007 modifié, est délivré aux personnes ayant participé activement à l'ensemble de cette session.

### Public concerné

Candidats aux formations qualifiantes pour lesquelles le PSC1 est un prérequis obligatoire pour prétendre aux sélections.  
 Tout public souhaitant apprendre les principaux gestes de secours à effectuer face aux accidents de la vie courante.

### Prérequis

- Aucun prérequis nécessaire, les gestes appris sont simples et ne nécessitent pas de condition physique particulière.

### Organisateur

CREPS de Strasbourg - Département Formation  
 4, allée du Sommerhof - CS 65007 - 67035 Strasbourg Cedex 02  
 Tél : 03 88 10 47 70 - Mail : [dformation@creps-strasbourg.sports.gouv.fr](mailto:dformation@creps-strasbourg.sports.gouv.fr)

### Responsable de la formation

Hélène NOËL, formatrice au CREPS de Strasbourg