

Formation en alternance  
par Unités Capitalisables

BP JEPS SPECIALITE « EDUCATEUR SPORTIF »  
MENTION « ACTIVITES de la FORME »  
option « haltérophilie, musculation »

La formation

Lieu :  
CREPS de Strasbourg

Dates :  
du 03 septembre 2019 au 07 juillet 2020  
(2,5 jours par semaine)

Volume horaire :  
600 heures en centre et 400 heures  
minimales en structure

Horaires de la formation :  
de 8h30 à 12h15 et de 13h30 à 17h15

Effectif : 20 places

Frais d'inscription : 19,00 €  
Frais pédagogiques : 6 120,00 €

Les conditions d'inscription

Tests techniques : 26 avril 2019  
Date de clôture : 1<sup>er</sup> avril 2019

Tests techniques : 24 mai 2019  
Date de clôture : 29 avril 2019

Epreuves écrites et entretien :  
Les 13 et 14 juin 2019

Frais de dossier des tests : 60,00 €

Dossier d'inscription sur le site du CREPS  
«[www.creps-strasbourg.sports.gouv.fr](http://www.creps-strasbourg.sports.gouv.fr)»

Les informations

Réunions d'information au CREPS

mardi 05/03/2019 à 18h00  
mardi 02/04/2019 à 18h00

Pour les apprentis : jeunes de moins de 31 ans  
Contact : CFA FORM'AS  
4, allée du Sommerhof - 67200 Strasbourg  
Tél : 03 88 28 00 05

Objectif

Obtention du BP JEPS spécialité « Educateur sportif » mention « Activités de la forme » dans l'option « haltérophilie, musculation ».

Animer, encadrer et promouvoir les activités de la forme dans une perspective de santé, de développement, d'entretien et de loisir au sein d'établissements de remise en forme ou d'associations.

Contenu

Module de formation relatif à la conception et la mise en œuvre de cycles d'animation ou d'apprentissage.

Module de formation concernant la participation, l'organisation, la gestion de la structure et l'environnement professionnel.

Module de formation relatif aux connaissances techniques : activités cardio-training, musculation, cross training.

Stage en situation professionnelle.

Moyens et méthodes pédagogiques

Séances de formation en salle, études de cas concrets, mises en situation pratique et pédagogique, travaux dirigés. Contenus de la formation disponibles sur la Dropbox du cursus.

Modalités d'évaluation : Epreuves certificatives

Soutenance d'un rapport portant sur un projet d'animation.

Animation d'une séance d'animation suivie d'un entretien.

Epreuve de performance technique.

Public concerné

Tout public âgé de 18 ans minimum, ayant une expérience dans le domaine des activités de la forme (pratique personnelle et/ou encadrement).

Les candidats ont le choix de s'inscrire soit sur les deux options soit uniquement sur l'option « Haltérophilie, musculation ».

Prérequis

Etre titulaire du PSC1 ou équivalent

Présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique des activités de la forme

Etre dans une structure proposant des activités dans l'option « haltérophilie, musculation » et ayant un tuteur diplômé s'engageant à assurer la formation en situation professionnelle.

Organisateur

CREPS de Strasbourg - Département Formation

4, allée du Sommerhof - CS 65007 - 67035 Strasbourg Cedex 02

Tél : 03 88 10 47 70 - Mail : [dformation@creps-strasbourg.sports.gouv.fr](mailto:dformation@creps-strasbourg.sports.gouv.fr)

Responsable de la formation

Marc FISCHER, professeur de sport au CREPS de Strasbourg

Encadrement

Personnels techniques et pédagogiques du CREPS, de la DRDJSCS du Grand Est et Intervenants extérieurs brevetés d'Etat

Moyens techniques

Salles de formation du CREPS et installations sportives internes et externes.