

**BREVET PROFESSIONNEL spécialité « EDUCATEUR SPORTIF »
mention « ACTIVITES PHYSIQUES POUR TOUS » orienté PRATIQUES DE SANTE**

DEROULEMENT DES EPREUVES DE SELECTION (version 2020)

EPREUVES TECHNIQUES/ EXIGENCES PREALABLES A L'ENTREE EN FORMATION

Les candidats passent dans un premier temps les épreuves techniques, selon le descriptif présenté en pages intérieures. Les candidats doivent satisfaire aux trois tests techniques (dont la production d'une attestation de natation fournie à l'inscription).

La non-satisfaction à l'une des épreuves élimine le candidat sur l'**ensemble du test**.

EPREUVES ECRITES ET ENTRETIEN

Seuls les candidats ayant satisfait aux tests techniques sont admis à se présenter aux épreuves écrites et à l'entretien selon le descriptif présenté en dernière page.

Les entretiens se déroulent à partir du document personnel remis à l'appel, avant les épreuves écrites.

EQUIVALENCES

Sont exemptés des tests techniques, les titulaires d'une qualification inscrite à l'annexe II-1 du code du sport ou à l'annexe de l'arrêté du 22 janvier 2016.

Sont notamment exemptés des tests techniques, les titulaires des diplômes ci-dessous :

- Diplômes délivrés par le ministère chargé des sports : les titulaires d'un BAPAAT, d'un BP JEPS, d'un DE JEPS, d'un DES JEPS, du Diplôme d'AMM du brevet d'Etat d'alpinisme, du Diplôme d'Etat de ski-moniteur national de ski alpin.
- Diplômes et titres délivrés par le ministère chargé de l'enseignement supérieur : les titulaires d'un DEUG, d'un DEUST, d'une Licence **STAPS**...
- Diplômes délivrés par le ministère chargé de la défense : les titulaires du moniteur d'entraînement sportif ...
- Certificats de qualification délivrés par les branches professionnelles :
 - Commission paritaire nationale emploi-formation du sport (CPNEF du sport) : les titulaires d'un Certificat de qualification professionnelle (CQP), par exemple « animateur de loisirs sportifs », option « jeux sportifs et jeux d'opposition »,
 - Commission paritaire nationale de l'emploi des entreprises équestres (CPNE-EE) : les titulaires du Certificat de qualification (CQP) « animateur-soigneur assistant»...

ATTENTION :

Il convient, pour qu'ils puissent être pris en compte, de fournir les photocopies des diplômes admis en équivalence, **lors du dépôt du dossier d'inscription.**

**BREVET PROFESSIONNEL spécialité « EDUCATEUR SPORTIF »
mention « ACTIVITES PHYSIQUES POUR TOUS » orienté PRATIQUES DE SANTE**

EPREUVES DE SELECTION : EPREUVES TECHNIQUES
(Exigences préalables avant l'entrée en formation)

Les candidats doivent satisfaire aux trois tests techniques. La non-satisfaction à l'une des épreuves élimine le candidat sur l'ensemble du test.

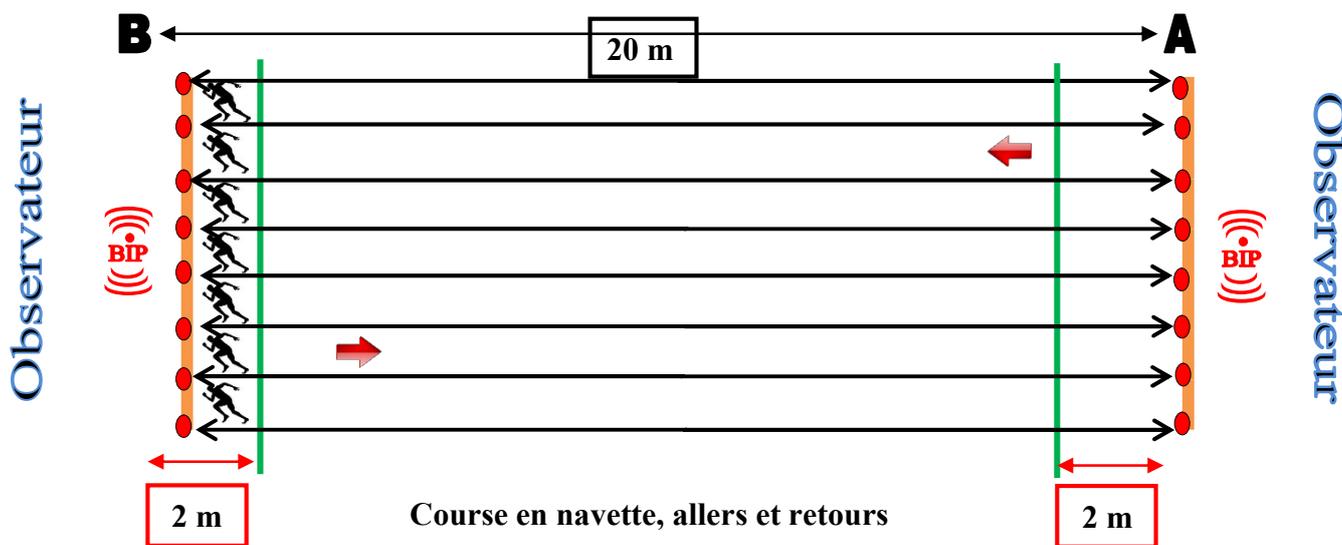
1) Test de natation

► Pour tous les candidats : production d'une attestation de réalisation d'un 50 mètres, nage libre, délivrée par un MNS.

2) Test du Luc Léger : course navette

► Ce test a pour objectif de vérifier la capacité physique.

► Le test « Luc Léger » est un test progressif qui consiste à courir d'une ligne à l'autre, séparées de 20 mètres, selon le rythme indiqué par des « Bips ». Les candidats se placent derrière une ligne « A » matérialisée au sol et délimitée par des plots. Au signal de la bande sonore, les candidats doivent se diriger vers la ligne « B » également matérialisée au sol et par des plots à chaque extrémité.



► Si un(e) candidat(e) arrive sur la ligne avant le bip suivant, il/elle doit attendre que le bip retentisse pour repartir vers l'autre ligne.

► A chaque extrémité, le(la) candidat(e) doit bloquer un de ses pieds immédiatement derrière la ligne pour amorcer son retour. Les virages en courbe sont interdits.

► Tout retard en-deçà de la zone des 2 mètres est éliminatoire. Lorsqu'un(e) candidat(e) a un retard dans la zone des 2 mètres entre le bip et la ligne, il lui sera signifié un avertissement ainsi qu'à l'observateur d'en face. Ce retard devra être comblé sur un aller. A défaut, un 2ème avertissement lui sera signifié. Si le retard n'est pas comblé sur le trajet suivant, il/elle sera arrêté(e) par les évaluateurs.

Barème Homme	Barème Femme
Réaliser le palier numéro 8	Réaliser le palier numéro 6

3) Test d'habileté motrice : parcours

- ▶ Epreuve d'habileté motrice permettant d'apprécier les qualités d'adresse, d'équilibre, de situation du corps dans l'espace et de résistance.
- ▶ Ce test consiste en l'enchaînement de 22 ateliers, dans un temps strictement inférieur (pénalités comprises) à 1 minute 46 pour les hommes et 2 minutes 06 pour les femmes.
- ▶ Des bonifications sont accordées pour les candidats âgés :
 - De 40 à 50 ans : un temps strictement inférieur (pénalités comprises) à 1 minute 51 pour les hommes et 2 minutes 11 pour les femmes
 - A partir de 51 ans : un temps strictement inférieur (pénalités comprises) à 1 minute 56 pour les hommes et 2 minutes 16 pour les femmes.
- ▶ Toute erreur dans le parcours entraîne 5 secondes de pénalité conformément à la liste ci-dessous :

Ateliers n°	LISTE DES PÉNALITÉS PRÉVUES :
2	<ul style="list-style-type: none">- Pour le renversement de la 1ère haie.- Pour la chute de la latte au passage de la 1ère haie.
4	<ul style="list-style-type: none">- En cas d'appui constaté dans l'espace délimité par les 2 lignes ou sur l'une des lignes.
6	<ul style="list-style-type: none">- Pour le renversement de la 2ème haie.- Pour la chute de la latte au passage de la 2ème haie.
10	<ul style="list-style-type: none">- Par cible manquée.
14	<ul style="list-style-type: none">- Par plot non contourné, avec le ballon,- Par plot non contourné, avec le corps,- Si le ballon n'est pas immobilisé dans le cerceau,- Si l'élastique est touché lors de son franchissement,- Si l'élastique est franchi balle tenue,- Si le ballon n'est pas immobilisé dans le cerceau,- Si le ballon est porté lors de cette épreuve.
15	<ul style="list-style-type: none">- Par plot non-contourné avec le ballon,- Si l'élastique est touché lors de son franchissement,- Si le ballon est touché avec la main pendant les dribbles au pied,- Si le ballon n'est pas immobilisé dans le cerceau,- Si le ballon est immobilisé dans le cerceau, avec la (les) mains.
20	<ul style="list-style-type: none">- Si la roulade est effectuée de travers ou sort du tapis
21	<ul style="list-style-type: none">- Si la zone de lancer est mordue ou franchie par le candidat.- Pour chaque médecine-ball ne franchissant pas la ligne située à 5 mètres de la zone de lancer.

▶ Le parcours d'habileté motrice se déroule selon le descriptif ci-dessous, sans interruption entre les ateliers. Le parcours doit s'effectuer dans l'ordre prévu des ateliers. Tout atelier doit être obligatoirement réalisé, et conformément aux consignes exposées sous peine de non-validation du parcours.

▶ Description du test d'habileté motrice :

Atelier 1 : Course à pied sur 8 m.

A partir d'un départ commandé, le(la) candidat(e) doit courir sur une distance de 8 mètres, du point « a » au point « b ».

Atelier 2 : Franchissement de la 1ère haie

Le(la) candidat(e) doit franchir la première haie d'une hauteur de 0,76 mètre pour les hommes et de 0,56 mètre pour les femmes.

Pénalités prévues :

Une pénalité est attribuée pour le renversement de la haie.

Une pénalité est attribuée pour la chute de la latte au passage de la haie.

Atelier 3 : Course à pied sur 6 m

Le(la) candidat(e) doit courir sur une distance de 6 mètres, du point « c » au point « d ».

Atelier 4 : Passage de rivière (zone matérialisée par 2 lignes)

Le(la) candidat(e) doit franchir un passage de rivière, matérialisé par 2 lignes tracées au sol espacées de 2 mètres pour les hommes et de 1,80 mètre pour les femmes.

Pénalité prévue : Une pénalité sera attribuée en cas d'appui constaté sur une des lignes ou dans l'espace délimité par les 2 lignes.

Atelier 5 : Course de vitesse sur 6 m

Le(la) candidat(e) doit courir sur une distance de 6 mètres, du point « e » au point « f ».

Atelier 6 : Franchissement de la 2ème haie

Le(la) candidat(e) doit franchir la deuxième haie d'une hauteur de 0,76 mètre pour les hommes et de 0,56 mètre pour les femmes.

Pénalités prévues :

Une pénalité est attribuée pour le renversement de la haie.

Une pénalité est attribuée pour la chute de la latte au passage de la haie.

Atelier 7 : Course de vitesse sur 13 mètres

Le(la) candidat(e) doit courir sur une distance de 13 mètres, du point « g » au point « h ».

Atelier 8 : Contournement du plot A :

Le(la) candidat(e) doit contourner le plot « A » par la droite,

Atelier 9 : Course de vitesse sur 5 mètres

Le(la) candidat(e) doit courir sur une distance de 5 mètres, du point « h » au point « i ».

Atelier 10 : Lancer de balles

Le(la) candidat(e) doit être capable de lancer 1 balle dans chaque cerceau de 70 centimètres de diamètre, posé au sol, en allant du plus proche au plus éloigné. Le lancer est également validé lorsque la balle touche le bord du cerceau.

Le(la) candidat(e) dispose en tout de 6 balles. Le nombre de tentatives est limité à deux balles par cerceau.

Les distances de lancer sont mesurées entre le centre de chaque cerceau et la zone de lancer derrière laquelle, le(la) candidat(e) doit se trouver, soit :

Pour les hommes : le centre du premier cerceau est situé à 5 mètres, le deuxième à 6 mètres et le troisième à 7 mètres de la zone de lancer.

Pour les femmes : le centre du premier cerceau est situé à 4 mètres, le deuxième à 5 mètres et le troisième à 6 mètres à partir de la ligne tracée au sol de la zone de lancer.

Pénalité prévue : une pénalité est attribuée par cible manquée (2 balles possibles pour chaque cible).

Atelier 11 : Course de vitesse sur 10 mètres

Le(la) candidat(e) doit courir sur une distance de 10 mètres, du point « i » au point « j ».

Atelier 12 : Contourner le plot B :

Le(la) candidat(e) doit contourner le plot « B » par la droite, placé à 10 mètres de la zone de lancer de balles.

Atelier 13 : Course de vitesse sur 5 m.

Le(la) candidat(e) doit courir sur une distance de 5 mètres, du point « k » au point « l ».

Atelier 14 : Slalom en dribble à la main (Ballon de basket)

Le(la) candidat(e) doit prendre le ballon de basket posé dans un cerceau et partir en dribblant d'une seule main (changements de main autorisés) pour effectuer un slalom entre les 7 plots dont les 4 premiers sont disposés en croix (distance entre les plots 1,50 m : voir schéma). Les plots doivent être contournés alternativement par la gauche et par la droite.

Le(la) candidat(e) doit franchir un élastique tendu à 40 cm du sol (et placé à 1,50m du dernier plot) sans le toucher, le ballon passant au-dessus de l'élastique.

Il/elle doit ensuite immobiliser le ballon avec les mains au sol à l'intérieur d'un cerceau placé au sol à 1,50m de l'élastique ;

Le ballon ne doit pas être porté, le corps du candidat doit contourner les plots.

Pénalités prévues :

Une pénalité est attribuée par plot non-contourné, avec le ballon.

Une pénalité est attribuée par plot non-contourné avec le corps.

Une pénalité est attribuée si l'élastique est touché lors de son franchissement.

Une pénalité est attribuée si l'élastique est franchi balle tenue.

Une pénalité est attribuée si le ballon n'est pas immobilisé dans le cerceau.

Une pénalité est attribuée si le ballon est porté lors de cette épreuve.

Atelier 15 : Slalom en dribble au pied (ballon de football)

Le(la) candidat(e) doit prendre un ballon de football avec les pieds, posé à l'intérieur d'un cerceau, et franchir l'élastique sans le toucher en faisant passer le ballon sous l'élastique. Il/elle doit effectuer le slalom en sens inverse en contournant les plots alternativement par la droite et par la gauche, en dribblant au pied jusqu'au cerceau (m) et immobiliser la balle dans le cerceau avec le pied.

Le corps du candidat ainsi que le ballon doivent contourner tous les plots.

Pénalités prévues :

Une pénalité est attribuée par plot non-contourné avec le ballon.

Une pénalité est attribuée si l'élastique est touché lors de son franchissement.

Une pénalité est attribuée si le ballon est touché avec la main pendant les dribbles.

Une pénalité est attribuée si le ballon est immobilisé avec la (les) main(s) dans le cerceau.

Une pénalité est attribuée si le ballon n'est pas immobilisé dans le cerceau.

Atelier 16 : Course sur 5 mètres

Le(la) candidat(e) doit courir sur une distance de 5 mètres, du point « m » au point « j ».

Atelier 17 : Contourner le plot B :

Le(la) candidat(e) doit contourner le plot « B » par la droite, placé à 10 mètres de la zone de lancer de balle.

Atelier 18 : Course sur 2 mètres

Le(la) candidat(e) doit courir sur une distance de 2 mètres, du point « k » au point « n ».

Atelier 19 : Passage en équilibre sur poutre placée au sol

Le(la) candidat(e) doit marcher sur une poutre posée au sol, de 4 mètres de long. Le(la) candidat(e) doit traverser la poutre d'une extrémité à l'autre. En cas de chute, Le(la) candidat(e) devra recommencer l'atelier au début de la poutre.

Atelier 20 : Roulade avant

De l'extrémité de la poutre, le(la) candidat(e) doit réaliser une roulade avant sur un tapis placé en contre bas à 0,80 m de la poutre.

Pénalités prévues :

Une pénalité est attribuée si Le(la) candidat(e) effectue la roulade de travers ou sort du tapis.

Atelier 21 : Lancer de médecine-balls

Le(la) candidat(e) doit lancer successivement trois médecine-balls, (2 kg pour les femmes et 3 kg pour les hommes) au-delà d'une ligne située à 5 mètres du point « p » (lancer à deux mains départ poitrine), Le(la) candidat(e) étant situé derrière la zone de lancer.

Pénalités prévues :

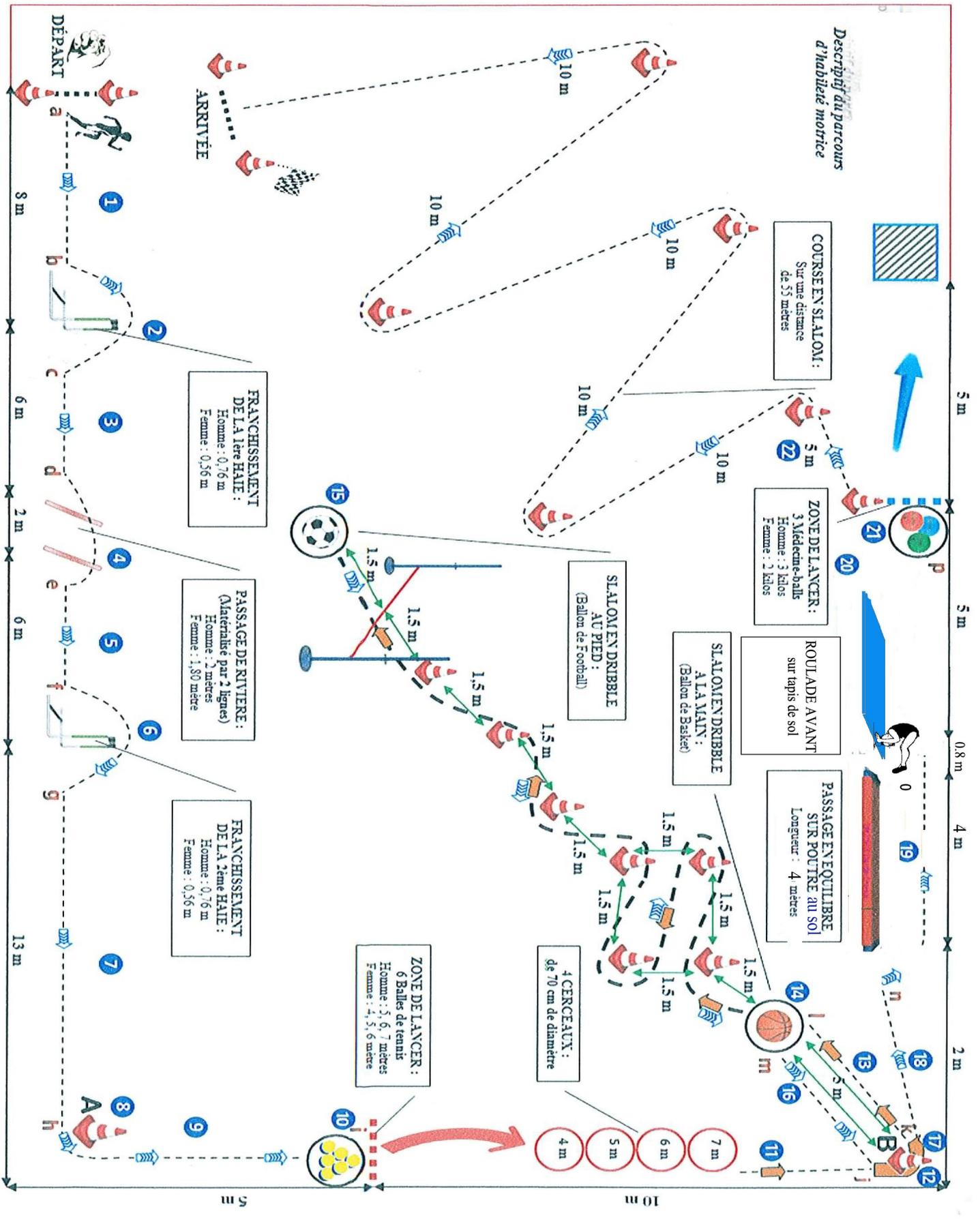
Une pénalité est attribuée lorsque Le(la) candidat(e) a mordu ou a franchi la zone de lancer.

Une pénalité est attribuée pour chaque médecine-ball ne franchissant pas la ligne située à 5 mètres de la zone de lancer.

Atelier 22 : Course en slalom sur 55 m

Le(la) candidat(e) doit courir en slalom en contournant 5 plots alternativement par la droite et la gauche, sur une distance totale de 55 mètres jusqu'à la ligne d'arrivée.

Descriptif des parcours d'habileté motrice



COURSE EN SLALOM:
Sur une distance de 55 mètres

ZONE DE LANCER:
3 Médicines-balls
Homme : 3 kilos
Femme : 2 kilos

ROULADE AVANT
sur tapis de sol

PASSAGE EN ÉQUILIBRE
SUR POUTRE AU SOL
Longueur : 4 mètres

SLALOM EN DRIBBLE
A LA MAIN :
(Ballon de Basket)

SLALOM EN DRIBBLE
AU PIED :
(Ballon de Football)

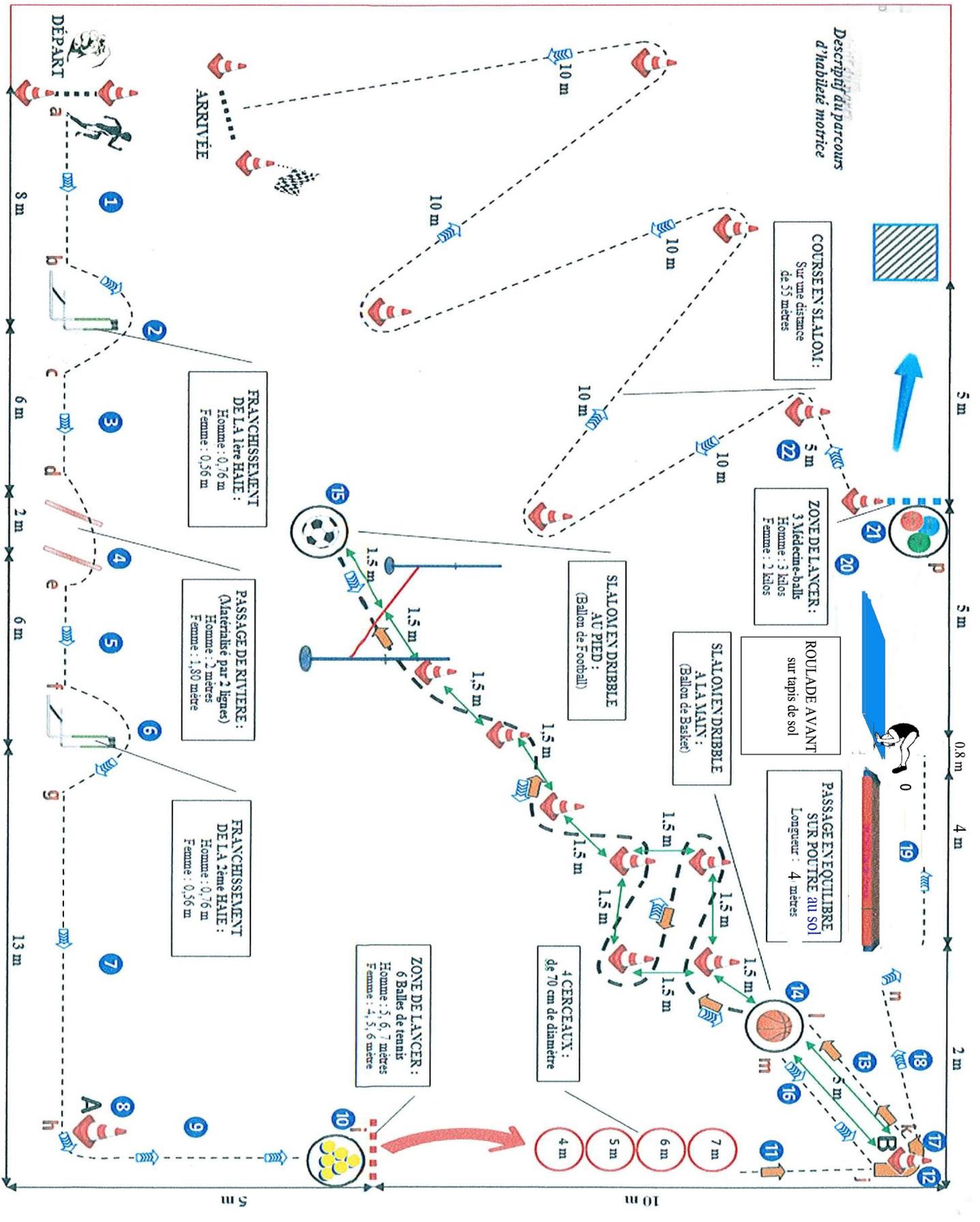
4 CERCEAUX :
de 70 cm de diamètre

ZONE DE LANCER :
6 Balles de tennis
Homme : 5, 6, 7 mètres
Femme : 4, 5, 6 mètres

FRANCHISSEMENT
DE LA 1^{ère} HAIE :
Homme : 0,76 m
Femme : 0,56 m

PASSAGE DE RIVIÈRE :
(Matériaux par 2 lignes)
Homme : 2 mètres
Femme : 1,80 mètre

FRANCHISSEMENT
DE LA 2^{ème} HAIE :
Homme : 0,76 m
Femme : 0,56 m



COURSE EN SLALOM:
Sur une distance de 55 mètres

ZONE DE LANCER:
3 Médicines-balls
Homme : 3 kilos
Femme : 2 kilos

ROULADE AVANT
sur tapis de sol

PASSAGE EN ÉQUILIBRE
SUR POUTRE AU SOL
Longueur : 4 mètres

SLALOM EN DRIBBLE
A LA MAIN :
(Ballon de Basket)

SLALOM EN DRIBBLE
AU PIED :
(Ballon de Football)

4 CERCEAUX :
de 70 cm de diamètre

ZONE DE LANCER :
6 Balles de tennis
Homme : 5, 6, 7 mètres
Femme : 4, 5, 6 mètres

FRANCHISSEMENT
DE LA 1^{ère} HAIE :
Homme : 0,76 m
Femme : 0,56 m

PASSAGE DE RIVIÈRE :
(Matériaux par 2 lignes)
Homme : 2 mètres
Femme : 1,80 mètre

FRANCHISSEMENT
DE LA 2^{ème} HAIE :
Homme : 0,76 m
Femme : 0,56 m

**BREVET PROFESSIONNEL spécialité « EDUCATEUR SPORTIF »
mention « ACTIVITES PHYSIQUES POUR TOUS » orienté PRATIQUES DE SANTE**

EPREUVES DE SELECTION : ENTRETIEN ET EPREUVES ECRITES (version 2020)

Les épreuves suivantes seront organisées afin d'évaluer les capacités à suivre la formation.

EPREUVES	CONTENU / SUPPORT	LE CANDIDAT SERA EVALUE SUR SA CAPACITE A :
<p align="center">Epreuves écrites</p> <p align="center">(1 heure 45) sur 60 points</p>	<p>Questions à réponses courtes</p> <p>10 questions de culture générale sportive, de connaissances spécifiques des disciplines sportives, de l'environnement sportif et des principes de l'animation.</p> <p>Question d'actualité</p> <p>A partir d'un thème d'actualité sportive, le candidat apporte une réponse, une réflexion cohérente, à la question posée. On attend que le candidat prenne position et défende ses idées à l'aide de quelques arguments et exemples.</p> <p>Cet exercice est composé d'une introduction, d'un développement et d'une conclusion.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • développer une culture générale en lien avec la pratique d'activités physiques et sportives • connaître l'environnement sportif et la culture spécifique de la ou des disciplines couvertes par le diplôme visé. • illustrer et argumenter ses propos • organiser sa pensée • retranscrire d'une manière ordonnée et cohérente • s'exprimer correctement par écrit (syntaxe et orthographe)
<p align="center">Entretien</p> <p align="center">A partir d'un document personnel obligatoire (20 mn)</p> <p align="center">sur 60 points</p>	<p>A partir d'un dossier imprimé et relié (en deux exemplaires), respectant le plan demandé, basé sur les expériences vécues et exposant les motivations et le projet personnel.</p> <p>Ce document, constitué d'une dizaine de pages (sans les annexes), comprend :</p> <ul style="list-style-type: none"> • un curriculum vitae • une présentation des expériences de pratique sportive personnelle, d'animation et d'encadrement • une présentation du projet professionnel <ul style="list-style-type: none"> ○ la connaissance du métier envisagé (missions, rythme de travail, contraintes ...) s'appuyant sur <u>une interview</u> réalisée auprès d'un professionnel de sa discipline ○ les motivations • une présentation du projet de formation <ul style="list-style-type: none"> ○ la connaissance du cursus, et l'organisation personnelle envisagée pour suivre la formation (temps de travail personnel, aspects logistiques et financements) • une présentation de la structure d'accueil professionnelle (le cas échéant) <ul style="list-style-type: none"> ○ la connaissance de la structure, le tuteur envisagé <p>Les photocopies des diplômes, des différentes attestations ou articles de presse figurent en annexe.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • respecter le plan proposé et mettre en forme le document • se présenter et prendre la parole de façon adaptée • analyser les expériences • connaître l'activité et son environnement • formuler un projet et <u>prévoir sa réalisation</u>

(*) IMPORTANT

Le document personnel obligatoire doit être remis à l'appel avant les épreuves écrites

L'absence du document exclura le candidat des épreuves de sélection